Спортивный клуб СТАРТ, г. Рыбинск, приглашает всех любителей циклических видов спорта в круглогодичный тренировочный лагерь .

Мы живем и работаем в Демино. Это место хорошо знакомо любителям лыжных гонок, триатлона и биатлона. Сотни спортсменов уже побывали у нас, в гостевом доме Старт, на сборах и всегда рады вернуться вновь.

Но сейчас мы открываем новую страницу.

 Тренировочный лагерь — это прекрасная возможность максимально сконцентрироваться на  тренировках и режиме восстановления, чтобы получить максимальную пользу для достижения новых спортивных успехов.

Наша цель – вернуть ярославских спортсменов в сборные команды России. А также предоставить помощь в подготовке к стартам детям и спортсменам- любителям из других регионов страны. Все возможности у нас для этого есть!

**Что мы готовы предложить?**

1. **Услуги квалифицированного тренера**:

Коровкин Дмитрий Вячеславович, канд. пед. наук.

 КМС по лыжным гонкам и биатлону, действующий спортсмен-любитель. Участник десятков лыжных, велосипедных и беговых марафонов, финишер IM Мallorca.

Директор спортивного клуба «Сатурн» 2005-2006. Основатель и первый директор Деминского марафона 2007-2011.

Лучшие результаты спортсменов: ТОП 30 на ЧР по лыжным гонкам,

ТОП 12 КР по горному бегу.

Подготовка и личное участие в соревнованиях- лучшая возможность для тренера проверить теоретические знания на практике. Все, что предлагается спортсменам, неоднократно проверено и показало максимальную эффективность и безопасность.

Мы не работаем дистанционно с незнакомыми спортсменами, не даем, общие для всех, тренировочные планы. Только индивидуальная работа с выявлением и укреплением слабых мест в ОФП, технике, координации. Свой тренажерный зал и опыт работы в нем более 20 лет, позволяет нам успешно решать любые вопросы. Только здоровый и сбалансированный спортсмен способен выдерживать большие тренировочные нагрузки и показывать высокие спортивные результаты.

1. **Проживание.**

Гостевой дом «СТАРТ» расположен в д. Демино, на берегу реки Колокша, в шаговой доступности от лыжных трасс, а беговые и велосипедные дорожки начинаются прямо от порога!

Комфортное размещение в 2-х, 4-х и 6-ти местных номерах.

В трех минутах езды на автомобиле находится парк-отель «Спасское», с 25 метровым плавательным бассейном, зоной СПА и банным комплексом, тренажерный зал, ресторан.

1. **Отличная цена.**

До 10 июня 2021г. стоимость проживания + работа тренера для спортсменов Ярославской области 500 рублей в день.

Это не благотворительность! Нам нужен новый опыт успешной работы и отзывы спортсменов. Оплата в конце сбора.

Если Вы будете недовольны результатом нашей работы, то мы не возьмем за нее деньги.

Демино- лучшее место для занятий спортом и достижения новых спортивных вершин!

Добро пожаловать!