

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Департамента по физической
культуре, спорту и молодёжной политике

_____ Л.Н. Воронцов

«__» _____ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор по персоналу
ПАО «ОДК-Сатурн»

_____ Д.В. Барвинок

«__» _____ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ «Молодёжный центр
«Максимум»

_____ Е.В. Груздева

«__» _____ 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении мультигонки по пересеченной местности с преодолением препятствий «Матрешка RUSH»

Мультигонка по пересеченной местности с преодолением препятствий «Матрешка RUSH» (далее - мультигонка) организована по инициативе оргкомитета «Матрешка RUSH» и Совета молодежи ПАО «ОДК «Сатурн» при поддержке Департамента по физической культуре, спорту и молодёжной политике Администрации городского округа город Рыбинск в рамках муниципальной программы «Реализация молодежной политики в городском округе город Рыбинск» на 2017 – 2020 гг.

Место проведения: г. Рыбинск, МОУ Школа-интернат №2 «Рыбинский кадетский корпус», Петровский парк.

Дата и время проведения: 27.01.18 с 10:00 до 16:00 час.

Участники до места проведения мультигонки добираются самостоятельно.

Цели и задачи:

- привлечение молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- организация культурного отдыха молодежи, пропаганда активного образа жизни, укрепление здоровья;
- укрепление дружеских отношений активной молодежи;

Организаторы и партнеры:

- Оргкомитет «Матрешка RUSH»;
- Совет молодежи ПАО «ОДК-Сатурн»;
- МАУ «Молодёжный центр «Максимум».

Оргкомитет «Матрешка RUSH»:

1. Сергеев А.А. - главный судья мультигонки
2. Маралев А.Ю. - заместитель главного судьи мультигонки
3. Петряков Е.О. - судья мультигонки
4. Степанов А.М. - судья мультигонки
5. Гордиенко Е.С. - ответственный секретарь мультигонки
6. Шмелева Е.Ю. - ответственный по таймингу
7. Усачев О.Ф. - ответственный за трассу для Младшей группы

Условия участия в мультигонке:

Гонка проходит по нескольким возрастным категориям. В гонке участвуют все желающие, прошедшие регистрацию перед началом мультигонки и приглашенные оргкомитетом.

Возможна регистрация участников в составе КОМАНД. Командный зачет будет определяться по сумме семи лучших результатов участников.

Для участия в мультигонке необходимо пройти регистрацию в группе ВКонтакте МатрешкаRUSH (https://vk.com/matreshka_rush) и подтвердить свое участие непосредственно перед началом мероприятия (необходим документ, удостоверяющий личность – паспорт, водительские права, и др.). Порядок старта определяется по порядку регистрации участников.

Для лиц, не достигших 18-ти летнего возраста, обязательное сопровождение родителем, либо законным представителем. Также для несовершеннолетних участников обязательно наличие медицинского допуска врача к участию в спортивных соревнованиях.

Ответственность за жизнь и здоровье участников мультигонки возлагается на самих участников.

Благотворительный взнос за участие вносится непосредственно на месте проведения мультигонки в зависимости от категории трассы.

Участник, не зарегистрированный в установленном порядке, снимается с мультигонки.

Каждый участник должен иметь: спортивную форму и спортивную обувь (настоятельно рекомендуется форма с длинным рукавом и штаны), подобранную по погодным условиям. В мультигонке разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук. Оргкомитет «Матрешка RUSH» рекомендует иметь при себе документ страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на момент проведения мультигонки.

Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, обуви с железными шипами.

Запрещено нахождение участников мультигонки в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, это может повлечь за собой недопущение к участию в мультигонке.

Общее руководство подготовкой и проведением мультигонки осуществляется Оргкомитетом.



На каждом этапе находится судья. Каждый из судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, не прошедший инструктаж, не допускается к судейству.

Главный судья мультигонки отвечает за проведение мультигонки в соответствии с настоящим Положением, решает все вопросы, возникающие в ходе мультигонки и не предусмотренные данным Положением.

Для оказания медицинской помощи на мероприятии будет организована работа медицинского работника.

Более подробную информацию можно найти в группе ВКонтакте https://vk.com/matreshka_rush.

Программа мультигонки:

10:00-11:30 Сбор и регистрация участников.

11:30-12:00 Торжественное открытие мультигонки.

12:00-15:00 Проведение мультигонки

15:00-16:00 Награждение

Правила мультигонки:

Гонка представляет собой кольцевую трассу (длина круга около 3 км.) по пересеченной местности, по заданному маршруту, включающей различные типы препятствий (15-20 этапов) на время (КВ = 3ч). Старт отдельный с интервалом в 1 минуту по возрастным категориям.

В зачет идет общее время прохождения дистанции.

По основной трассе мультигонка проводится по трем возрастным группам:

Младшая группа: возраст 12-14 лет включительно, протяженность трассы до 3 км.

Средняя группа: возраст участников 15-17 лет включительно, протяженность трассы до 6 км.

Взрослая группа: возраст участников старше 18 лет, протяженность трассы до 9 км.

Командные соревнования доступны только во «Взрослой группе». Количество участников команды не ограничено. В зачет идет сумма семи лучших результатов участников команды.

Примечание: сумма мест складывается как в мужском, так и в женском зачете, соотношение членов команды на усмотрение команды.

Отдельная категория участников – Младшая группа, возраст участников от 6 до 11 лет включительно. Для Младшей группы будет организована специальная трасса.

Допускается прохождение дистанции ВНЕ ЗАЧЕТА.

Этапы учитывают возможность их одновременного преодоления несколькими участниками.

Часть этапов выполняется в течение всех трех кругов, часть только на некоторых. На отдельных этапах сложность задания различна на разных кругах.

При невозможности выполнения этапа участником предусмотрено штрафное время (количество штрафов на каждом этапе различное).

Возможные этапы:

- Спуск/подъем с горы
- Подъем по канату



- Передвижение по горизонтальной опоре
- Движение с отягощениями
- Мышеловка
- Преодоление вертикальной стены

Соревновательные задания, входящие в программу мультигонки, будут анонсированы для участников в день мультигонки либо раньше по решению Оргкомитета.

Взаимопомощь участников при прохождении этапов приветствуется.

Запрещается использование различных видов транспортных средств при прохождении дистанции.

Для младшей группы участников обязательно прохождение дистанции в сопровождении взрослого.

Подведение итогов:

Победители гонки определяются в каждой возрастной группе по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции с учетом штрафов.

Штрафы назначаются за:

- Неспособность преодоления этапа участником;
- Некорректное поведение (в том числе и болельщиков участников) – на усмотрение судьи;
- Применение ненормативной лексики (в том числе и болельщиками участников) - на усмотрение судьи;
- Споры с судейским составом (в том числе и болельщиков участников) - на усмотрение судьи;

Награждение:

Награждаются участники, занявшие по итогам гонки I, II и III место среди женщин и мужчин.

Отдельно награждаются команды по сумме мест участников в личном зачете.

Победители получают ценные призы и дипломы, а остальные участники – невероятную гордость за себя и желание стать еще лучше для следующей гонки.

Протесты:

Подача протеста производится сразу после финиша участника.

Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил подаются Главному Судье мультигонки.

Участники не могут подавать протест относительно судейства качества (чистоты прохождения препятствий) движений других Участников.

Действия при подаче протеста:

Главный Судья мультигонки, судья на этапе, участник выясняют сущность протеста и разрешают его.

Вся информация предоставляется Главному Судье мультигонки для вынесения финального решения.

Решение по спорной ситуации, принятое Главным Судьей в процессе мультигонки, является финальным и не подлежит изменению.



Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи мультигонки. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом материалы, однако, их наличие не гарантирует использование предоставленных материалов в процессе вынесения решения.

Данное положение является вызовом на мероприятие.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в программу и условия проведения гонки с обязательным уведомлением участников.

Главный Судья



А.А. Сергеев

