«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по физической

культуре и здравоохранению

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. И. Горбунов

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении региональных соревнований «Экстрим – Шуйская кругосветка» посвященных памяти друзей.**

**1. Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью:

- повышения туристического мастерства соревнующихся, теоретические и практические занятия по организации и проведению соревнований по экстремальному туризму.

- Оказание методической помощи руководителям – представителям команд по организации подобных соревнований.

- Выявление сильнейших туристов – экстремалов.

**2. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет комитет по физической культуре и здравоохранению Администрации городского округа Шуя. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду. Главный судья соревнований Потемкин В.А.

**3. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются юноши (девушки) не моложе 18 лет (на день соревнований) и имеющие опыт походов и ночевок в полевых условиях. Каждый участник должен иметь при себе паспорт и мед. справку об отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях.

**4. Место и время проведения.**

Соревнования проводятся 6-7 июня 2015 года с 13.00 ч. Место проведения: д.Якушево Шуйского района.

**5. Программа соревнований.**

В программу соревнований входят:

- соревнования мужчин и женщин – одиночек (КЛАСС-А) – 70 километров, контрольное время 24 часа.

- соревнования смешанных пар (КЛАСС-В) – 45 километров, контрольное время 12 часов.

- соревнования мужских и женских двоек (КЛАСС-С) – 25 километров, контрольное время 8 часов.

- соревнования двоек 100 и старше (КЛАСС-D) – 25 километров, контрольное время 8 часов.

- велоэкстрим среди мужчин и женщин – 80 километров контрольное время – 13 часов.

В программу соревнований на территории лагеря включены состязания по волейболу среди мужчин и женщин, по стритболу среди мужчин и женщин, по мини-футболу, по дартсу, подниманию гири, подтягиванию, командная туристическая тропа, метанию топора, ножа, бревна.

**6. Снаряжение участников.**

Участники соревнований на дистанции должны при себе иметь:

- запас воды и продуктов на все время дистанции, компас, спички, фонарь, аптечку, моб.телефон.

**7. Определение победителей.**

Определение победителей в каждом классе производится согласно правилам соревнований по спортивному ориентированию и на видах соревнований.

**8. Награждение.**

Победители и призеры в каждом классе награждаются медалями, кубками, призами и дипломами. Победители и призеры в соревнованиях на территории лагеря награждаются грамотами и медалями.

**9.Финансирование.**

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров соревнований, оплате питания специалистов несет комитет по физической культуре и здравоохранению Администрации городского округа Шуя и за счет спонсорских средств.